

Перед прибытием на борт выполните следующие действия, чтобы увеличить вероятность проведения промысла без коронавируса



Отправляйтесь только в том случае, если вы не входите в группу высокого риска

Не рекомендуется выходить в промысел если у вас имеются следующие показатели риска:

1



- Старше 60 лет
- Гипертония
- Диабет

- Хроническое заболевание легких
- Сердечно-сосудистые заболевания

- Ожирение
- Рак
- Туберкулез

Соблюдайте физическое / социальное дистанцирование как минимум за 7 дней до посадки.

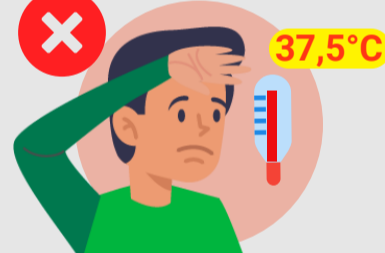
Не забудьте хорошо питаться и пить жидкость. Таким образом, вы снизите вероятность протекания болезни в тяжелой форме в случае заражения.



ВОЗ рекомендует 14 дней физического / социального дистанцирования.

Перед прибытием на борт измерьте температуру

Выходите на промысел только при температура ниже 37,5 ° C.



Не забудьте помыться, побриться и подстричь ногти перед посадкой.

Более того, не забывайте часто мыть руки, и избегайте касания глаз, носа и рта. Кашляйте или чихайте в согнутый локоть - не в ладонь.



Начните рыбалку в чистой одежде.

Вирус может быть на вашей одежде, и вы можете этого не знать. Поэтому возьмите с собой комплект чистой одежды, чтобы не заразить окружающих.



Обязательно используйте медицинские маски на улице или на причалах.

Старайтесь покупать маски в аптеках и не заменять их другими принадлежностями, которые вас не защитят (например, рубашки и шарфы).

