RECOMENDAÇÕES PARA O CONTROLO DO COVID ANTES DO EMBARQUE.

UM GUIA PARA OS ARMADORES.

1 EQUIPAMENTO DA EMBARCAÇÃO.

Certifique-se que a sua embarcação dispõe os seguintes materiais.

- Alcool 70º
- Sabão
- Gel desinfectante
- Papel absorvente
- Máscaras
- Luvas de pesca
- Lixívia ou solução de cloro.
- Medicamentos para a febre (antipiréticos).
- Caixa de primeiros socorros.
- Caixote de lixo com abertura por pedal (não manual)

* Entre os antipiréticos, o recomendado é o paracetamol.

2 DESINFECÇÃO DA EMBARCAÇÃO.

Antes do embarque da tripulação, a embarcação deve ser lavada com detergente. De seguida, deve ser desinfectada com uma solução de hipoclorito de sódio a 0,5% (lixívia ou cloro), ou com uma solução de amónio quaternários a 0,1%, pulverizando todos os equipamentos e compartimentos da mesma.

3 PREPARAÇÃO DA SOLUÇÃO DESINFECTANTE.

Se a solução de cloro ou lixívia têm uma concentração de 5%, deve preparar a solução desinfectante da seguinte forma:

PARA SUPERFÍCIES (SOLUÇÃO A 0,5%)

1 LITRO DE ÁGUA + 100 ml DE LIXÍVIA OU CLORO (ou 10 colheres de sopa)

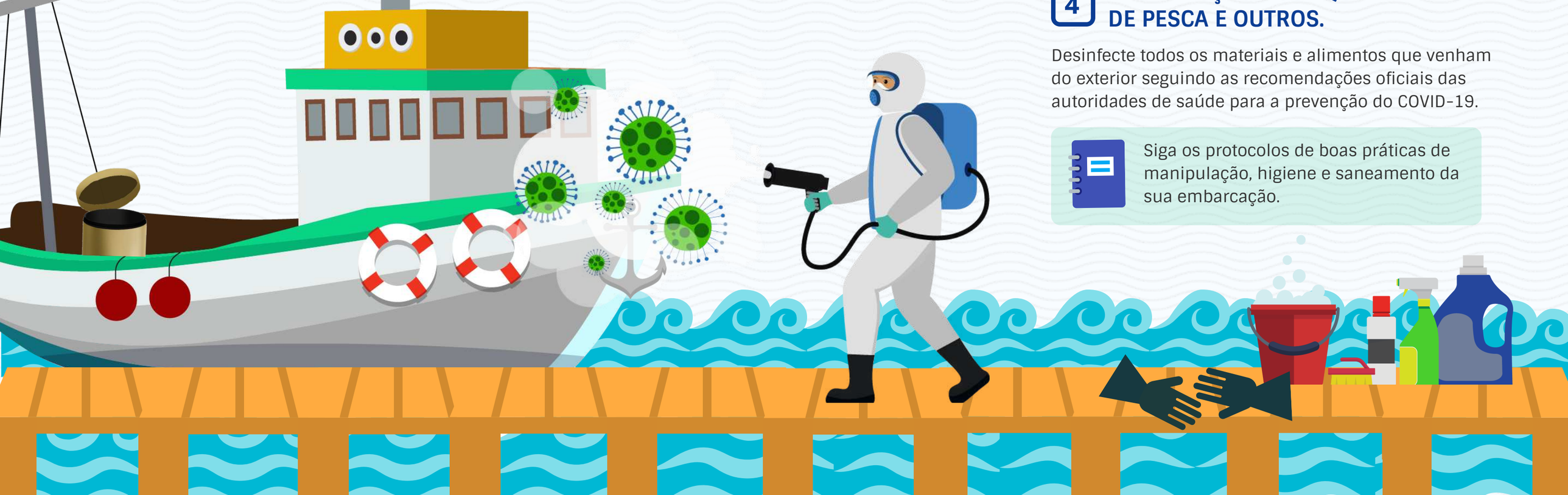
PARA ALIMENTOS (SOLUÇÃO A 0,05%)

1 LITRO DE ÁGUA + 10 ml DE LIXÍVIA OU CLORO (ou 1 colher de sopa)

4 DESINFECÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE PESCA E OUTROS.

Desinfecte todos os materiais e alimentos que venham do exterior seguindo as recomendações oficiais das autoridades de saúde para a prevenção do COVID-19.

Siga os protocolos de boas práticas de manipulação, higiene e saneamento da sua embarcação.



RECOMENDAÇÕES PARA O CONTROLO DO COVID ANTES DO EMBARQUE

UM GUIA PARA OS ARMADORES

5 CONTROLO DA SAÚDE DA TRIPULAÇÃO.

Não permita o embarque de tripulantes que façam parte da população de risco, ou que tenham uma temperatura corporal acima dos 37,5 ºC, ou que apresentem algum dos sintomas associados ao COVID-19.

Solicite um atestado médico de aptidão física e psíquica para o exercício da atividade.

6 SINTOMAS ASSOCIADOS AO COVID-19

Se você ou alguém da tripulação apresentar algum dos seguintes sintomas, não deverão embarcar.

- ☐ Febre.
- ☐ Tosse seca.
- ☐ Dores de garganta.
- ☐ Dificuldade respiratória (ex: falta de ar).
- ☐ Congestão e secreções nasais.
- ☐ Dores musculares e/ou dores de cabeça
- ☐ Calafrios.

7 EMBARQUE.

Embarque apenas em portos que disponham de protocolos de prevenção e controlo do COVID-19.

Tenha toda a documentação necessária à prática de pesca em dia, como autorizações sanitárias, licenças de pesca, seguros e afins.

8 CONTROLO DA INDUMENTÁRIA DA TRIPULAÇÃO.

Exija à sua tripulação que utilize uma indumentária de trabalho limpa e desinfectada.

9 CONTROLO DA HIGIENE DA TRIPULAÇÃO.

Antes de entrar na embarcação, os tripulantes deverão: desinfectar a roupa com uma solução à base de água e álcool, passar os sapatos por uma uma solução de água com lixívia ou cloro, e lavar as mãos com água e sabão durante 20 segundos ou, em alternativa, utilizar álcool a 70º ou gel desinfectante para as mãos.

Repetir o processo de desinfecção, caso o tripulante saia e volte a entrar na embarcação.

10 SENSIBILIZAÇÃO DA TRIPULAÇÃO.

A tripulação deve estar devidamente informada no que respeita às novas medidas de segurança e prevenção. Organize uma reunião sobre a importância de cumprir estas medidas, e coloque-as num placard informativo num lugar visível na embarcação.