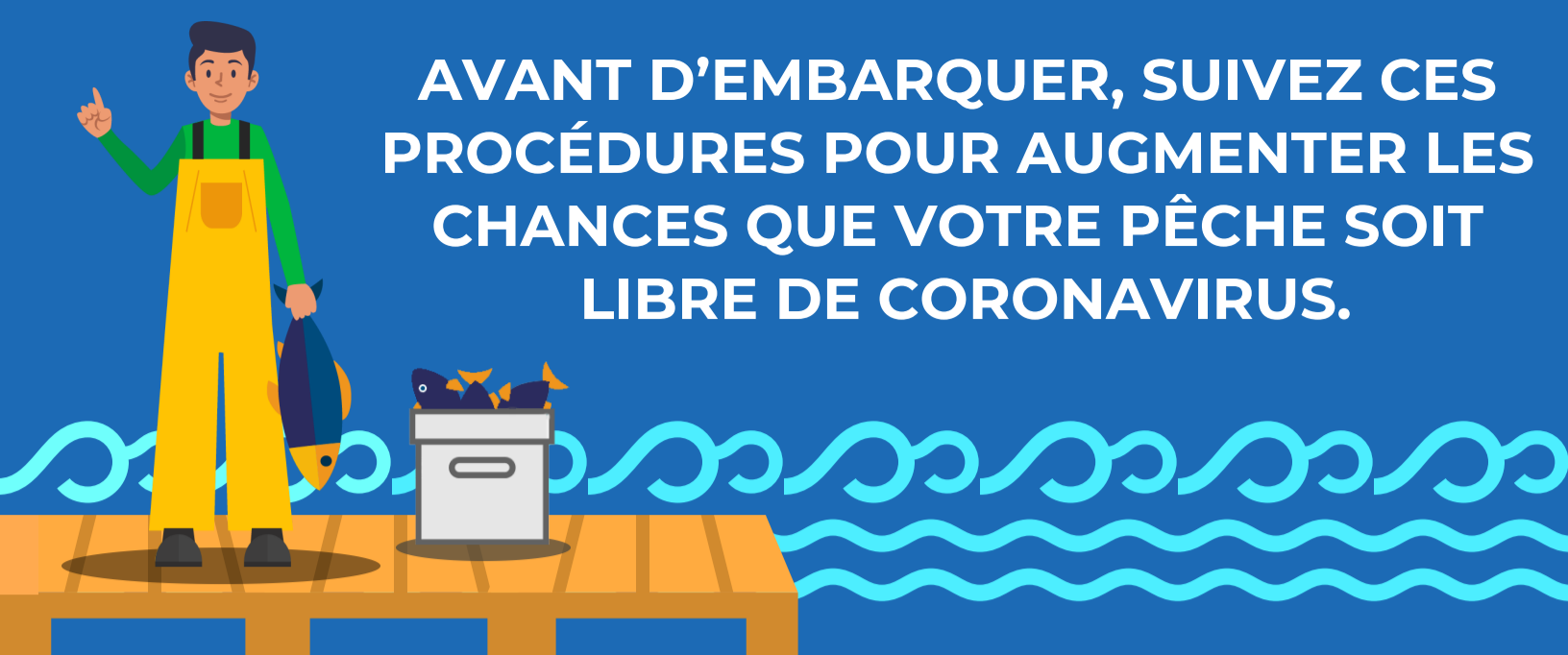


AVANT D'EMBARQUER, SUIVEZ CES PROCÉDURES POUR AUGMENTER LES CHANCES QUE VOTRE PÊCHE SOIT LIBRE DE CORONAVIRUS.



VOUS NE DEVEZ EMBARQUER QUE SI VOUS N'ÊTES PAS UNE POPULATION À RISQUE

1 Si vous comptez avec l'une de ces conditions, vous devez rester à la maison:

- Plus de 60 ans.
- Hypertension.
- Diabète.
- Obésité.
- Maladies cardiovasculaires.
- Maladie pulmonaire chronique.
- Cancer.
- Tuberculose.

2 RESPECTEZ LA DISTANCIATION SOCIAL AU MOINS 7 JOURS AVANT L'EMBARQUEMENT.

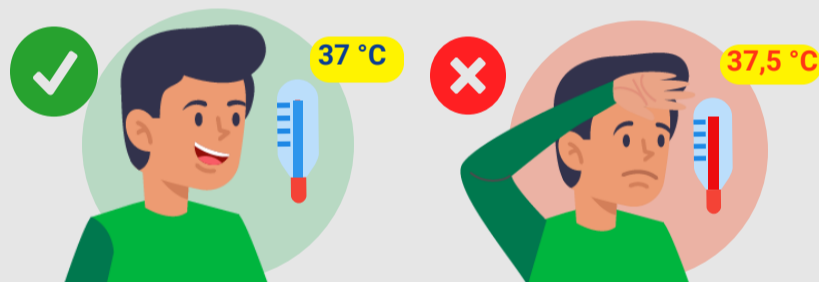
N'oubliez pas de bien vous alimenter et vous hydrater. Ainsi, si vous êtes infecté vous réduisez la probabilité de tomber gravement malade.



*L'OMS recommande 14 jours de distanciation sociale.

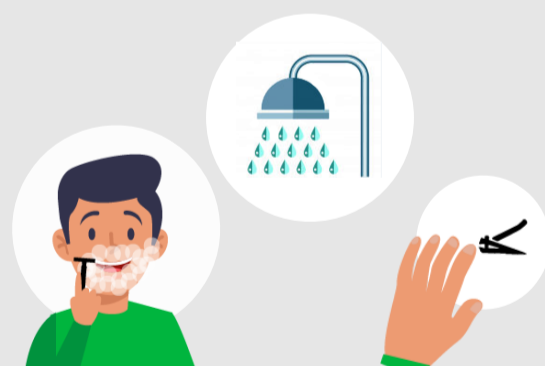
3 AVANT D'EMBARQUER, MESUREZ VOTRE TEMPÉRATURE.

Vous ne devez quitter la maison pour aller à la pêche que si vous avez moins de 37,5°C.



4 N'OUBLIEZ PAS DE VOUS BAIGNER, DE VOUS RASER ET DE VOUS COUPER LES ONGLES AVANT D'EMBARQUER.

N'oubliez pas non plus de vous laver les mains fréquemment; évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche; et toussiez ou éternuez avec le coude fléchi, pas avec vos mains.



5 ALLEZ À LA PÊCHE AVEC VOS VÊTEMENTS PROPRES.

Le virus peut rester sur vos vêtements sans le savoir. Emportez alors une tenue fraîchement lavée pour éviter d'infecter les autres.



6 L'UTILISATION DE MASQUES FACIAUX DANS LA RUE OU SUR LES QUAIS EST FORTEMENT RECOMMANDÉE.

Essayez de les acheter dans des pharmacies et ne les remplacez pas par d'autres accessoires qui ne vous protègent pas (comme les polos ou les foulards).

