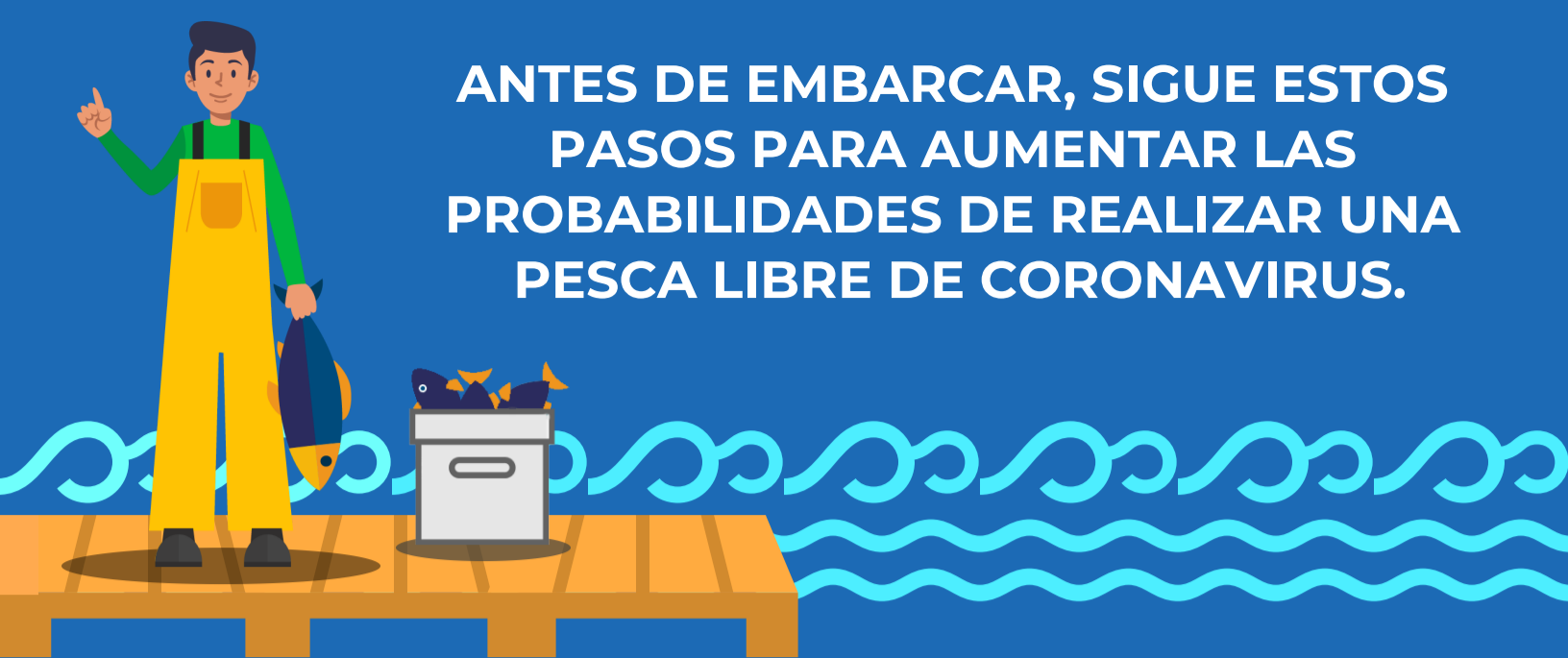


ANTES DE EMBARCAR, SIGUE ESTOS PASOS PARA AUMENTAR LAS PROBABILIDADES DE REALIZAR UNA PESCA LIBRE DE CORONAVIRUS.



SOLO DEBERÁS EMBARCARTE SI NO ERES POBLACIÓN DE RIESGO.

Si tienes alguna de estas condiciones deberás quedarte en casa:

1

- Mayor de 60 años.
- Hipertensión arterial.
- Diabetes.

- Obesidad.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Enfermedad pulmonar crónica.

- Cáncer.
- Tuberculosis.



CUMPLE CON EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO AL MENOS 7 DÍAS ANTES DE EMBARCARTE.

No olvides alimentarte e hidratarte bien. Así, ante un contagio, reduces la probabilidad de caer gravemente enfermo.

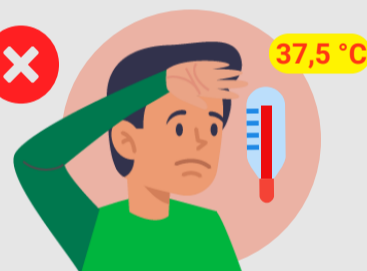
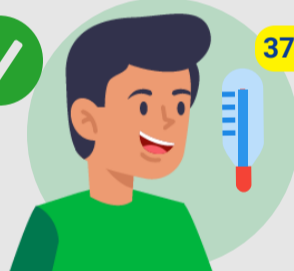


*La OMS recomienda 14 días de distanciamiento físico.

3

ANTES DE EMBARCARTE, MIDE TU TEMPERATURA.

Solo deberás salir de casa para faenar si tienes menos de 37,5° C.



4

NO OLVIDES BAÑARTE, AFEITARTE Y CORTARTE LAS UÑAS ANTES DE EMBARCARTE.

Además, recuerda lavarte las manos frecuentemente; evita tocarte ojos, nariz y boca; y, tose o estornuda cubriéndote con el codo flexionado.



5

INICIA LA FAENA CON TU INDUMENTARIA LIMPIA.

Puedes tener el virus en la ropa sin saberlo. Por eso empaca una vestimenta recién lavada para evitar contagiar a otros.



6

EL USO DE MASCARILLAS EN LA CALLE Y DESEMBARCADEROS ES OBLIGATORIO.

Procura comprarlas en farmacias y no reemplazarlas por otros accesorios que no te protegen (como polos y chalinas).

