

登船之前，请注意以下事项， 从而减少新型冠状病毒给渔业 带来的风险。



当你不属于高风险群体时，你才可以开始进行渔业作业。

如果你有以下任何一种情况，就必须居家：

- 1
- 年龄超过60岁；
 - 高血压；
 - 糖尿病；
 - 肥胖；
 - 心血管疾病；
 - 慢性肺疾病；
 - 癌症；
 - 肺结核。

登船前至少居家隔离一周：

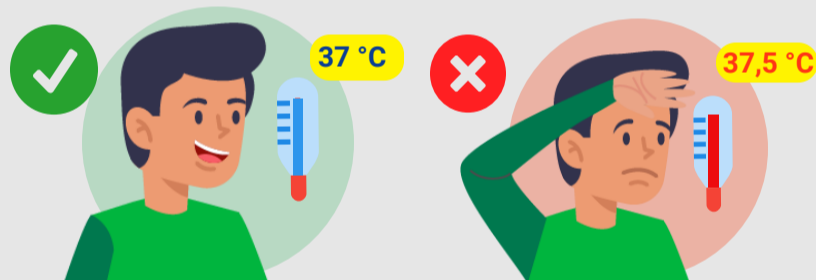
吃饱喝足很重要。如果被感染了，良好的身体状态有益于降低患重病的几率。

*世界卫生组织建议，居家隔离时间需长达14天。



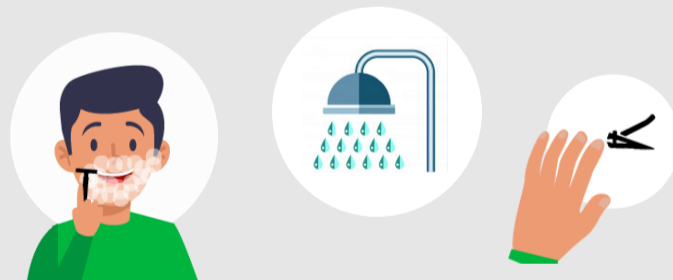
登船之前需要测量体温：

只有在体温低于37.5°C的情况下，才能外出进行渔业作业。



登船前要记得洗澡、刮胡子和剪指甲：

此外，记得勤洗手，咳嗽或打喷嚏时使用臂弯遮挡而不是手掌遮挡。不要触摸眼睛、鼻子和嘴巴。



穿干净的衣服才可开始进行渔业作业：

在不知情的情况下，病毒可能滞留在衣服上。所以要穿干净的衣服，避免传染。



在街道或港口处必须戴上口罩：

尽量在药店购买正规的口罩，不要用其他衣物(如马球衫/围巾等)代替。

