توجيهات لمراقبة فيروس كوفيد-19 قبل الإبحار

مادة موجهة لمجهزي المراكب

1 تجهيزات المركب

تأكد من أن مركبك/قاربك يحتوي على العناصر التالية

- ☑ كحول 70°
- ☑ صابون
- ☑ محلول كحولي
- ☑ منديل ورقي
- ☑ كمامات
- ☑ قفازات للصيد
- ☑ ماء جافيل أو الكلور
- ☑ أدوية ضد الحمى (مخفضات الحرارة) *
- ☑ حقيبة الإسعافات الأولية
- ☑ سلة مهملات بدواسة

* يفضل استعمال الباراسيتامول

2 تعقيم المركب/القارب

قبل الصعود إلى المركب، يجب تنظيفه بمنظف، ثم تعقيمه بمحلول 0.5% من هيبوكلوريت الصوديوم (جافيل أو كلور) أو بمحلول أمونيوم رباعي 0.1% وذلك برش جميع معدات ومقصورات المركب

3 تحضير محلول معقم

إذا كان جافيل أو الكلور المستخدم يحتوي على نسبة تركيز 5% ، فقم بإعداد محلول التعقيم بهذه الطريقة

للأغذية (محلول 0.05%)	للأسطح (محلول 0.5%)
لتر واحد من الماء + 10 مل من جافيل أو الكلور (أو 1 ملعقة كبيرة)	لتر واحد من الماء + 100 مل من جافيل أو الكلور (أو 10 ملاعق كبيرة)

4 تعقيم معدات الصيد وغيرها

تعقيم المواد والأغذية التي تأتي من الخارج باتباع التوصيات الرسمية للوقاية من كوفيد-19

اتبع "برنامج الممارسات الجيدة في المناولة والنظافة والصرف الصحي" لمركبك

توجيهات لمراقبة فيروس كوفيد-19 قبل الإبحار

مادة موجهة لمجهزي المراكب

5 مراقبة الحالة الصحية للطاقم

لا تسمح بصعود أفراد الطاقم الذين هم أكثر قابلية للعدوى بالفيروس أو الذين لديهم درجة حرارة الجسم تزيد عن 37.5 درجة مئوية أو أي من الأعراض المرتبطة بكوفيد-19

اطلب شهادة الصحة الجيدة لأعضاء الطاقم

6 الأعراض المرتبطة بكوفيد- 19

إذا كان لديك أو لدى أفراد طاقمك أي من هذه الأعراض، فلا تصعد إلى المركب

- ☐ حمى
- ☐ صعوبة في التنفس
- ☐ ألم العضلات والصداع
- ☐ سعال جاف
- ☐ إلتهاب الحلق
- ☐ إنسداد أو سيلان في الأنف
- ☐ قشعريرة

7 الإركاب

لا يتم الإركاب والشحن إلا في الأرصفة المرخصة التي لديها بروتوكول الوقاية والتحكم في كوفيد-19

يجب التحيين المستمر لجميع الوثائق الإلزامية قبل الخروج للصيد، مثل التراخيص الصحية ورخص الصيد وغيرها

8 مراقبة ملابس أفراد الطاقم

اطلب من طاقمك ارتداء ملابس عمل نظيفة ومعقمة

9 مراقبة نظافة أفراد الطاقم

قبل الصعود إلى المركب/القارب، يجب على أفراد طاقمك تطهير ملابسهم بمحلول مائي قائم على الكحول وأحذيتهم بمحلول مائي بجافيل أو الكلور، ويفضل غسل أيديهم بالكثير من الصابون والماء لمدة 20 ثانية، أو استخدام كحول 70 درجة أو كحول هلام على اليدين

إذا غادر أحد أفراد الطاقم المركب، يجب تكرار عملية التعقيم عند عودته

10 توعية الطاقم

يجب إبلاغ الطاقم بشكل صحيح فيما يتعلق بتدابير السلامة والوقاية الجديدة. التوعية بأهمية الامتثال للتدابير ووضعها في مكان مرئي على المركب